STAGE 1 ÈRE ANNÉE BTS SP3S

Mon expérience de stage à l'EHPAD de Plouaret

Dans le cadre de mon BTS SP3S, j'ai effectuée mon stage au sein de l'EHPAD de Plouaret. Cette expérience m'a permis de découvrir davantage le fonctionnement d'un établissement pour personnes âgées et de participer à différentes missions au quotidien.

Au cours de mon stage, j'ai pu réaliser plusieurs activités :

- mettre à jour le livret d'accueil
- participer à l'accueil physique et téléphonique des familles et des visiteurs
- répondre au téléphone
- ranger et classer des dossiers
- créer des affiches pour informer les professionnels des différentes réunions et informations importantes.

J'ai également pu assister aux transmissions orales de l'EHPAD et participer à certaines après-midis d'animation auprès des résidents.

Ce stage m'a permis de gagner en autonomie et surtout de prendre davantage confiance en moi. Au début, répondre seule au téléphone ou accueillir les familles pouvait être impressionnant, mais j'ai progressivement appris à être plus à l'aise et à communiquer avec différents publics.

J'ai également pu développer mon organisation, ma capacité à travailler en équipe et mon sens des responsabilités. Cette expérience m'a permis de mieux comprendre l'importance des missions administratives et relationnelles dans un EHPAD.

Ce stage a donc été une expérience très enrichissante, qui m'a permis de découvrir de nouvelles missions, de développer mes compétences et de prendre davantage confiance en moi pour la suite de mon parcours professionnel.

COSQUER Margaux